

Hand an Hand...



zitha



fir lech, matt lech!

ZithaMobil 13 rue Michel Rodange L-2430 LUXEMBOURG

Zitha begleet,
informéiert an orientéiert
Senioren an
hir Familljen!



Séances d'information gratuites pour aidants proches



*Zitha accompagne
les aidants proches,
les oriente, informe
et rassure !*

zitha

Info-Séances

a Kollaboratioun matt
Info-Zenter Demenz an Omega 90

16:00 bis 18:00 Auer

Inscriptioun: zithamobil@zitha.lu - Tel.: (+352) 40 144 2280

Sprooch ugepasst un d'Participanten.
Méiglechkeet fir Froen no der Info-Séance ze stellen.
Mir schléisse gemittlech of bei Kaffi a Kuch.

*Langue adaptée aux participants.
La séance d'information sera suivie d'une discussion et
d'une rencontre informelle avec café et gâteau.*

Abonnéiert eis Newsletter - *Inscrivez-vous à notre newsletter*



ZithaMobil Pétange 28 rue de l'église L-4732 PETANGE

- **28. Februar 2024: Assurance dépendance et bien vivre à domicile**
Line DIEDERICH - Assistante sociale
- **22. Mee 2024: Oubli ou démence ?**
Info-Zenter Demenz
- **16. Oktober 2024: Gestion du stress et de mon quotidien en tant qu'aidant**
Line DIEDERICH - Assistante sociale
- **18. Dezember 2024: Prévention des chutes et aides techniques**
Jacinta RODRIGUES / Tim SCHWARZ - Kinésithérapeutes

ZithaMobil Consdorf 4-5 rue Burgkapp L-6211 CONSDORF

- **13. März 2024: Sturzprävention im Alter**
Corinne PRICKAERTS - Ergothérapeute
- **24. Abrëll 2024: Directive anticipée et droits du patient**
Line DIEDERICH - Assistante sociale & Omega 90
- **19. Juni 2024: Stressmanagement und Relaxationstechniken im Alter**
Line DIEDERICH - Assistante sociale
- **13. November 2024: Demenz und die Rolle der pflegenden Angehörigen**
Info-Zenter Demenz

ZithaMobil Luxembourg 13 rue Michel Rodange L-2430 LUXEMBOURG

- **20. März 2024: Gestion du stress et relaxation**
Line DIEDERICH - Assistante sociale
- **15. Mee 2024: Directive anticipée et droits du patient**
Line DIEDERICH - Assistante sociale & Omega 90
- **12. Juni 2024: L'importance d'une vie sociale pour bien vieillir**
Noémie DI VORA - Ergothérapeute
- **4. Dezember 2024: Rester actif et s'occuper d'une personne démente**
Info-Zenter Demenz