



Piliers du soin géro-psycho-geriatrique spécialisé

Prise en charge spécialisée holistique

La personne souffrant de troubles cognitifs bénéficie d'un accompagnement professionnel adapté aux besoins spécifiques liés à la démence. Une prise en charge globale et pluridisciplinaire basée sur la bienveillance, l'écoute empathique et respectueuse est au cœur du dispositif déployé par les soignants et les thérapeutes.

Une équipe médico-psycho-sociale supervisée sait prendre le défi de situations plus complexes en matière de gestion émotionnelle. Des approches innovatrices et alternatives sont constamment recherchées pour répondre à la volonté de la personne atteinte de démence, souvent poussée par la crainte intérieure de l'inconnu.

Une observation permanente de l'évolution de la sévérité de la symptomatologie démentielle permet de recentrer la planification de l'encadrement sur les ressources du résident désorienté. Une attention particulière est accordée à la perception, à l'interprétation et au traitement des symptômes ne pouvant plus être exprimés en paroles et permet la gestion adéquate de la douleur physique et psychique. Des méthodes thérapeutiques qui évitent la polymédication sont privilégiées.

Lien intégratif avec l'entourage socio-familial

Zitha met un accent principal sur le lien intégratif du réseau social. L'entourage proche et la famille sont primordiaux pour la qualité de la prise en charge de la personne démente. Ainsi les équipes attachent une grande importance à l'échange régulier, afin de récolter des informations précieuses sur le vécu et l'expérience de vie du résident, pour mieux connaître la biographie individuelle.

Viser la satisfaction des patients et de leur entourage passe par une meilleure compréhension des attentes, impliquant une prise en charge flexible et adaptée aux éventuels troubles comportementaux.



Les établissements de Zitha sont parfaitement intégrés dans la vie communale. Des échanges intergénérationnels et interculturels avec d'autres structures comme les maisons communales, crèches ou maison de jeunes favorisent le sentiment d'appartenance à la société, élément clef pour l'autonomie et le bien-être des résidents et de leur famille.

Seniorie St Joseph Pétange - 28 rue de l'Eglise - L-4732 PETANGE

☎ 50 90 81-1 ✉ petange@zitha.lu

Seniorie Ste Zithe Contern - 11 rue de Syren - L-5316 CONTERN

☎ 27 90-1 ✉ contern@zitha.lu

Seniorie St Jean de la Croix Luxembourg - 30 rue Ste Zithe - L-2763 LUXEMBOURG

☎ 40 144-1 ✉ sjc@zitha.lu

Seniorie St Joseph Consdorf - 4-5 rue Burgkapp - L-6211 CONSDORF

☎ 26 45 3-1 ✉ consdorf@zitha.lu

ZithaUnit a. s. b. l. - 4 rue Burgkapp - L-6211 CONSDORF

☎ 26 45 3-1 ✉ zithaunit@zitha.lu

ZithaMobil - 13 rue Michel Rodange - L-2430 LUXEMBOURG

☎ 40 144-2280 ✉ zithamobil@zitha.lu

Zitha - 30 rue Ste Zithe - L-2763 LUXEMBOURG

☎ 40 144-2054 ✉ info@zitha.lu www.zithasenior.lu

zitha

Pour que ce ne soit pas le souvenir qui s'efface,
mais la maladie...

zitha



Contexte démographique

50 millions de personnes dans le monde sont actuellement atteintes de démence avec 10 millions cas par an, dont 60% dus à la maladie d'Alzheimer.

Au Luxembourg, approximativement 8000 personnes sont diagnostiquées comme atteintes d'une forme de démence. Il faut s'attendre à une nette progression du nombre de personnes concernées au Luxembourg au cours des prochaines décennies, vue que la démence touche une personne sur trois au-delà de 80 ans.

Depuis 2006, Zitha s'est fixé comme objectif d'offrir un lieu de vie sécurisant avec un encadrement spécialisé adéquat au nombre croissant de résidents souffrant de troubles neurocognitifs liés aux pathologies démentielles et aux pathologies psychiatriques chroniques associées, en proposant une prise en charge individualisée, holistique et evidence based.



Cadre pathologique

Exemples de troubles neurocognitifs qui nécessitent un encadrement continu en maison de soins spécialisée :

- Maladie d'Alzheimer et diagnostics apparentés avec troubles comportementaux : désorientation temporo-spatiale avec fréquent besoin de déambulation, troubles de la mémoire et de la personnalité entraînant des comportements souvent inadaptés aux normes sociétales, cycle de sommeil inversé, communication non verbale, gestion émotionnelle perturbée, besoin de toucher relationnel
- Pathologies psychiatriques chroniques avec troubles relationnel et social : attaques de panique, crises d'angoisse, troubles obsessionnels, comportements addictifs, syndromes de persécution, fausses reconnaissances, autonegligence
- Maladies dégénératives en stade terminal : mobilité réduite, carences nutritionnelles, troubles trophiques, complications cardio-vasculaires, épuisement



Approche conceptuelle

Zitha offre un hébergement stationnaire dans les Seniories, adapté aux personnes âgées fortement dépendantes et dans les Résidences pour les seniors plus autonomes. L'accueil semi-stationnaire est proposé dans les foyers de jour, combiné avec les prestations ambulatoires d'aides et de soins à domicile par ses propres équipes mobiles.

Zitha propose des soins intégrés à tous les stades pathologiques avec une couverture nationale de prestations ambulatoires et de soins à domicile. La promotion de la santé comporte des programmes de réadaptation gérontologique, de rééducation neurologique et orthopédique et une offre de soins spécialisés en long séjour gériatrique, telle que le projet d'extension de la Seniorie à Pétange.

Les principaux motifs d'admission dans une structure à séjour continu sont la perte d'autonomie, les troubles de la santé avec principalement les perturbations cognitives.

Les valeurs de Zitha, conformes à sa vision directrice, allient tradition et innovation et se basent sur l'autodétermination de chaque individu nécessitant une prise en charge professionnelle.



Piliers du soin géronto-psychiatrique spécialisé

Cadre de vie agréable et sécurisé

L'altération progressive de l'orientation et de la mémoire perturbent le fonctionnement quotidien de la personne dément. Par le maintien de la mobilité, la personne atteinte de démence améliore ses aptitudes aux actes de la vie quotidienne en stimulant l'autonomie et travaillant le schéma corporel, visant ainsi le sentiment de bien-être.

Les jardins thérapeutiques et parcours de déambulation permettent une mobilisation sécurisée, sans limite ou barrière. Les unités de vie et passerelles inondées de lumière avec de multiples coins repos invitent au séjour et à la détente. Une attention particulière est portée au concept de couleurs, permettant une orientation intuitive et accueillante. La libre circulation des résidents dans tous les espaces communs et jardins adjacents assure un maximum de confort, comme la sécurité est assurée par des détecteurs imperceptibles.

Organisation structurée et personnalisée

Les unités de vie offrent un déroulement quotidien structuré qui est basé sur des repères individualisés. L'organisation de la journée repose sur les besoins personnels, variables selon la tranche d'âge, le vécu individuel (habitudes, rituels, histoire de vie, expériences et événements marquants), les ressources et capacités conservées du résident. L'orientation dans le temps et l'espace est garantie par le déroulement prévisible organisé d'une journée en unité de vie, caractérisé par un schéma récurrent.

Sur base de la connaissance et de la pratique des coutumes, traditions et rituels individuels et culturels, le résident se sent intégré et respecté.

Évidemment, les besoins corporels et relationnels des résidents évoluent avec le temps et le stade de leur pathologie, ce qui nécessite un grand pouvoir d'adaptation de l'équipe soignante, mais aussi de l'infrastructure environnante, permettant ainsi le respect primordial de l'autodétermination du résident dans l'unité de vie.

