

zitha 



« Hand an Hand »

Informationensowenter fir Aidants proches



**Zitha begleet,
informéiert an orientéiert
Senioren an
hir Familljen!**

- Wéi kann ech d'Betreiung vun engem Familljemember mat Aarbecht a Famill meeschteren?
- Wat kann ech maachen fir mech am Gläichgewicht ze halen?
- Kann ech fleegen?
- Wou kann ech praktesch Wëssen iwwer d'Fleege léieren?

Zitha organiséiert Informatiounsowenter

16:00 bis 18:30 Auer

13 rue Michel Rodange L-2430 LUXEMBOURG

Sprooch ugepasst un d'Participanten

- **17. Februar 2023: Lued Är Batterien duerch Mindfulness-Übungen op**
Cindy AMADO - Psychologin
- **19. Abrëll 2023: Vergiesslechkeet oder Demenz?**
Info-Zenter Demenz
- **24. Mee 2023: Fleegeversécherung am doheem gutt liewen**
Line DIEDERICH - Assistante sociale
- **20. September 2023: Fallpräventioun an technesch Hëllefsmëttel doheem**
Tim SCHWARZ / Jacinta RODRIGUES - Kinésithérapeutes
- **12. Dezember 2023: Protections juridiques**
(tutelle, curatelle ou représentation légale)
Line DIEDERICH - Assistante sociale / Info-Zenter Demenz

Méiglechkeet fir Froen no der Informatiounsveranstaltung ze stellen.

Mir schléisse gemittlech bei Kaffi a Kuch of.

Aschreiwung: zithamobil@zitha.lu - Telefon (+352) 40 144 2280